أسئلة مكررة

(رأب أو تجميل الجفن)

**ما هو رأب الجفن؟**

تشير عملية رأب الجفن إلى جراحة الجفن، والتي تهدف إلى إزالة الدهون الزائدة، إلى جانب الجلد والعضلات، من الجفن العلوي والسفلي. إنها ثاني أكثر عمليات التجميل شيوعًا.

**ما هي نسبة نجاح جراحة تجميل الجفن؟**

تُعد جراحة الجفن ناجحة جدًا في المرضى الذين تلقوا تعليمًا جيدًا ولديهم توقعات معقولة. التوقع الواقعي من جانب المريض أمر بالغ الأهمية للنجاح. يمكن بالتأكيد إزالة الأنسجة المترهلة للجفون والوسائد الدهنية المنتفخة.

**هل يمكن لجراحة الجفن إزالة التجاعيد حول العينين، ورفع الحاجبين المتدليتين، وإزالة الهالات السوداء تحت الجفن السفلي؟**

لن تتمكن جراحة رأب الجفن من تحقيق كل هذا. مع شد الجلد، تختفي العديد من التجاعيد. قد تتحسن الهالات السوداء تحت العينين قليلاً إذا كان ذلك مرتبطًا بالأكياس الكبيرة، ولكن غالبًا ما يبقى المظهر الداكن لجلد الجفن السفلي.

**ماذا عن أكياس في الجفون السفلية تجعلني أبدو متعبًا؟**

يتم إزالة الدهون بالليزر من داخل الجفن. يمكن إجراء جراحة الجفن العلوي والسفلي معًا في نفس الوقت.

**ماذا أفعل للهالات السوداء تحت عيني؟**

يمكن علاج الهالات السوداء عن طريق جراحة الجفن السفلي إذا كانت ناتجة عن التظليل بسبب انتفاخ الدهون أو الأكياس. إذا كانت الهالات السوداء ناتجة عن تغيرات تصبغ بشرة الجفن، فإن كريمات تبييض البشرة أو التقشير الكيميائي الخفيف قد يحسن هذه الحالة.

**كيف تقرر ما إذا كنت بحاجة إلى رفع الجفن العلوي أو رفع الحاجب؟**

عندما يشتكي شخص ما من مظهر الجفن العلوي، فإن أول شيء نقوم به هو تقييم ما إذا كانت المشكلة تكمن في الجلد الزائد في الجفن العلوي، أو ما إذا كان الحاجبان قد انخفضا في موضعهما بمرور الوقت. إذا كان الحاجبان في وضع جيد، فيمكننا إجراء جراحة الجفن العلوي لإزالة الجلد الزائد. إذا كانت الحاجبان منخفضة بشكل خاص، يرفع الطبيب جلد جبين المريض باليد إلى مستوى مناسب. إذا اختفى معظم جلد الجفن العلوي، فمن المرجح أن يستفيد المريض من شد الجبهة.

**من هو المرشح لجراحة الجفن؟**

جزء طبيعي من عملية الشيخوخة هو ظهور التجاعيد، غالبًا حول العينين. يصبح الجلد المحيط بالعيون أقل مرونة أيضًا، مما يؤدي إلى تدلي الجفون. يحدث هذا أحيانًا في سن مبكرة. يمكنك البدء في تمرين عضلات جبهتك بقوة أكبر في محاولة لرفع الجفون المتدلية. قد يتسبب هذا في آلام الحاجب والتعب. إذا كنت تعاني من هذه الأعراض، أو ببساطة لا تحب الطريقة التي تظهر بها جفونك، فقد تكون مرشحًا لعملية رأب الجفن.

**هل هناك ندوب ظاهرة من جراحة رأب الجفن؟**

في معظم الأحيان لا توجد ندبة مرئية بعد اكتمال الشفاء. يتم عمل شقوق في الجفون بعد ثنيات الجلد الطبيعية والتجاعيد. بمجرد الشفاء، سوف تتلاشى ندوب خط الشعر، تاركة شقًا غير واضح للغاية يصبح غير ملحوظ بعد الشفاء.

**هل يمكنني المشاركة في عملية اتخاذ القرار الخاص بمكان وضع الشق؟**

سيوضح لك الجراح كيف يمكن إنشاء التجعد على جفنك، ويناقش معك المكان الذي ترغب في وضعه فيه. القرار النهائي لك، جنبًا إلى جنب مع ما يشعر الطبيب أنه سيعمل بشكل جيد مع شكل جفنك.

**هل ستبدو جفوني متشابهة بعد الجراحة؟**

يختلف جفنان معظم المرضى قليلاً. الهدف من الجراحة هو جعلها تبدو متشابهة تمامًا. إنها النتيجة بشكل عام ولكن لا يمكن ضمانها.

**هل نتيجة جراحة الجفن دائمة؟**

الهدف هو خلق تجعد دائم. بشكل عام، فإن فوائد رأب الجفن طويلة الأمد، وقليل من الناس يحتاجون إلى إجراء العملية مرة ثانية. الدهون التي تمت إزالتها لن تعود. بالطبع مع تقدم العمر، يصبح الجلد أكثر مرونة ويمكن أن يتدلى. لا يمكن لهذا الإجراء تغيير أو تأخير عملية الشيخوخة الطبيعية. لكن التجعد بشكل عام دائم.

**هل سأكون في ألم؟**

بعد أي إجراء جراحي، يمكن توقع بعض الانزعاج. يتم تزويد جميع المرضى بوصفات طبية لتسكين الآلام. يشعر المرضى بعدم الراحة بشكل مفاجئ بعد معظم عمليات الجفن. عمومًا، بدون وصفة طبية Tylenol هو كل ما يحتاجه المرضى (مع أكياس الثلج) يوضع فوق أعينهم لمدة 24 ساعة. سيبلغ المريض العرضي عن ألم لا يمكن السيطرة عليه بعد الجراحة.

**كيف سأشعر بعد الجراحة؟**

لا يتم إغلاق عينيك أبدًا. بعد الجراحة، يقضي المرضى عادةً يومًا واحدًا على الأقل في الراحة ورأسهم مرفوعة على وسادة وغالبًا ما يضعون كمادات ثلجية لتقليل التورم. أبلغ بعض المرضى عن صداع خفيف وحنان أو إزعاج. قد تعاني أيضًا من كدمات وخدر مؤقت. لاحقًا، قد تشعر ببعض الحكة أثناء عملية الشفاء.

**كم من الوقت تستغرق عملية جراحية؟**

يقضي الجراح حوالي نصف ساعة معك في مناقشة المكان الذي يجب أن تذهب إليه الثنية. يعتمد طول الجراحة على عدة عوامل بما في ذلك مدى تعقيد جفون كل شخص. عادة، تستغرق الجراحة حوالي ساعة.

**كم تستغرق العملية برمتها؟**

نطلب منك الوصول إلى المركز قبل الجراحة بنصف ساعة والبقاء حتى تكون جاهزًا للعودة إلى المنزل. تستغرق العملية بأكملها حوالي ساعتين إلى ثلاث ساعات للجفن العلوي والسفلي.

**هل يمكنني أن أعود إلى المنزل؟**

لا، لا يجب أن تقود بنفسك. ستحتاج شخص ما إلى توصيلك إلى المنزل بعد الجراحة والبقاء معك طوال الليل.

**كم من الوقت سيستغرق قبل أن أبدو طبيعيًا؟**

عادة، يبدو المرضى طبيعيين بعد حوالي أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع من الجراحة. يتعافى بعض المرضى بشكل أسرع والبعض الآخر يستغرق وقتًا أطول. يكون التجعد مرتفعًا بعد الجراحة مباشرة، وينخفض ​​مع زوال التورم. ستبدو أفضل في عمر ستة أسابيع وحتى أفضل في ستة أشهر. يتم تقييم النتائج النهائية في عام واحد. ومع ذلك، في الأسبوعين الماضيين، تعلم أنك في طريقك إلى الشفاء. بعد ثلاثة أشهر، يحصل معظم المرضى على حوالي 90٪ من النتيجة النهائية.

**هل هناك تورم وكدمات بعد العملية؟**

عادة ما يكون هناك بعض التورم الذي يختفي تدريجياً بعد أسبوع إلى أسبوعين. قد يكون هناك بعض الكدمات، ولكن القليل جدًا وهذا يتلاشى بسرعة. يمكن للمرأة إخفاء الكدمات بسهولة إلى حد ما في سبعة إلى عشرة أيام بالمكياج.

**ما مدى أمان الجراحة؟ هل هناك أي مضاعفات أو آثار جانبية؟**

جميع العمليات الجراحية لها بعض المخاطر. إذا تم إجراؤها من قبل جراح مختص، فإن المضاعفات نادرة الحدوث وطفيفة. تسير الغالبية العظمى من هذه العمليات بشكل جيد مع نتائج ممتازة ومرضى سعداء. سيعاني جميع المرضى من بعض الكدمات والتورم لبضعة أيام بعد الجراحة. يمكن أن تشمل المخاطر التجاعيد التي لا تتشكل في المكان المخطط لها، ويمكن أن تكون منخفضة جدًا أو عالية جدًا، أو ليست عميقة بما يكفي، أو ليست متماثلة تمامًا في كلتا العينين. بالإضافة إلى ذلك، عادة ما تظهر مشكلة مؤقتة في إغلاق الجفون. قد يعاني البعض من ضبابية مؤقتة في الرؤية، عادةً بسبب المراهم الموضوعة على الشقوق بعد الجراحة. تنطوي أي عملية جراحية على بعض مخاطر النزيف والعدوى. من الممكن أيضًا تعطيل الجروح والندبات الشديدة. هذه نادرة جدًا في هذه الجراحة، وهناك مضاعفات أخرى أقل شيوعًا. بالنسبة لبعض هذه المضاعفات، قد يكون إجراء المتابعة ضروريًا للتصحيح.

سوف يناقش معك أي مخاطر محتملة قبل إجراء الجراحة، والإجابة على جميع أسئلتك. ضعف البصر نادر للغاية. قد يكون هناك بعض الحساسية المؤقتة للضوء الساطع أو الرياح وننصح بارتداء نظارات داكنة في الخارج.

**متى يمكنني استئناف التمارين بانتظام أو ممارسة الرياضة بعد الجراحة؟**

يجب أن تخطط لأخذ الأمر ببساطة ووضع الثلج على الجفون لمدة يومين، وعدم ممارسة الرياضة أو ممارسة الرياضة لمدة أسبوع. لا يُسمح بتمارين الأيروبيك وغيرها من التمارين لمدة أسبوعين على الأقل لتقليل مخاطر النزيف والتورم والكدمات. لا يُسمح بالمزيد من الأنشطة الشاقة، مثل رفع الأثقال والرياضات التي تتطلب الاحتكاك، لمدة شهر واحد على الأقل. لا يتم الانحناء أو الرفع أو الإجهاد على الإطلاق خلال فترة ما بعد الجراحة لأن هذه الأنشطة يمكن أن تزيد من التورم وتؤخر الشفاء.

**متى يمكنني العودة إلى الأنشطة العادية؟**

يشاهد معظم المرضى التلفاز ويستمعون إلى الراديو بعد يوم أو يومين من الجراحة. يمكن للناس عمومًا القراءة والعمل على الكمبيوتر بعد 3-4 أيام، على الرغم من أن العيون تتعب أسرع من المعتاد.

**متى يمكنني الاستحمام أو حوض الاستحمام؟**

يمكنك الاستحمام في حوض الاستحمام وغسل شعرك في الحوض في أي وقت بعد الإجراء. يجب تجنب الاستحمام بالماء الساخن لأنه قد يطيل التورم. الاستحمام الروتيني في أسبوع واحد جيد.

**متى يمكنني ارتداء العدسات اللاصقة بعد الجراحة؟**

بشكل عام، يجب الابتعاد عن العدسات اللاصقة لمدة أسبوعين بعد الجراحة.

**ماذا تفعل قبل الجراحة؟**

* يجب إيقاف الأدوية المميعة للدم (مثل الأسبرين، والأسبرين، و Tiatral، و Marcoumar، و Sintrom، و AlkaSeltzer، و Ponstan، وما إلى ذلك) إذا أمكن قبل 5 أيام من العملية. لا تتوقف عن تناول هذه الأدوية بمحض إرادتك: سنناقش هذا مسبقًا مع طبيب الأسرة. إذا كنت تعاني من كدمات ملحوظة أو إذا كنت تعاني من نزيف مستمر بعد الإصابات، فسيتم أخذ ذلك في الاعتبار أيضًا في التخطيط الجراحي.
* خلال آخر 5 أيام قبل العملية، تجنب المسكنات (مثل الصداع) التي تحتوي على حمض أسيتيل الساليسيليك، والذي يتم تضمينه في الأدوية بما في ذلك الأسبرين والأسبرين كارديو وتياترال وألكا سيلتزر. مسكنات الألم الأخرى مسموح بها.

**ماذا علي أن أفعل في يوم الجراحة؟**

* يجب أن تظهري بدون مكياج وأن تحضر نظارة شمسية داكنة.
* الحد من التدخين إن أمكن. يؤدي التدخين إلى زيادة النزيف أثناء العملية، ونتيجة لذلك، إلى حدوث كدمات وضعف التئام الجروح. بشكل عام، يجب تقليل التدخين أو بشكل مثالي التوقف عن التدخين في الأيام التي تسبق الجراحة وبعدها.